

Schulbuffet Karl
Ehrenbrunnngasse 6
2320 Schwechat



Mail: manfredkarl@drei.at
Tel. 0660 9281644
(Mo.-Fr. 07:00 bis 15:00)

Wir kochen VITAL: FRISCH, REGIONAL, SAISONAL, GESUND,
AUSGEWOGEN, ABWECHSLUNGSREICH

WIR SIND WIEDERHOLT AUSGEZEICHNET DES NÖ GESUNDHEITS- UND SOZIALFONDS,
INITATIVE „TUT GUT“ – VITALKÜCHE 2021 – 2023 und stehen dazu
(www.noetutgut.at)

Die Essen Bons für die Mittagsteller, erhalten die Schüler jeweils in der Vorwoche am Schulbuffet, zum
Preis von € 5,00 pro Mittagsteller.

Täglich auch alternativ ein vegetarisches Gericht.

Im Krankheitsfall der Schüler, können bereits gekaufte Essen Bons, nach Rückkehr an die Schule, im Buffet -
auf Ersatz Bons, nach Tagen eigener Wahl - umgetauscht werden.

Speiseplan 24.01.- 28.01.2022 / Kalenderwoche 04

Montag 24.01.2022

Zucchini Cremesuppe mit Backerbsen (ACG)

Chili con Carne mit Faschierten Fleisch, dazu Reis (ACG)

Vegetarisch: Chili con Carne ohne Fleisch (ACG)

Dienstag 25.01.2022

Bunter Bohneneintopf (vegetarisch), dazu Salzkartoffeln (GADL)

Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster (ACG)

Mittwoch 26.01.2022

Selleriecremesuppe mit gerösteten Semmelwürfel (ACG)

Hühnerschnitzel gebacken mit Wedges Bratkartoffel und gemischten Salat (ACG)

Vegetarisch: Gemüseschnitzel (ACG)

Donnerstag 27.01.2022

Bunte Spiralnudeln mit Italienischer Fleischsauce, dazu grünen Salat mit Balsamico Dressing (ACDG)

Vegetarisch: mit Tomatensauce

Vanille Joghurt mit Schokosauce (G)

Freitag 28.01.2022

Rindsuppe mit Leberknödel (ACG)

Seelachsfilet gebraten mit Mozzarella Käse und Paprikagemüse überbacken, dazu geröstete
Kartoffelspalten und grüner Salat (ACGD)

Allergeneinformation gemäß Codex-Empfehlung

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Ei

D Fisch
E Erdnuss
F Soja

G Milch oder Laktose
H Schalenfrüchte
L Sellerie

M Senf
N Sesam
O Sulfite

P Lupine
R Weichtiere