

Schulbuffet Karl
Ehrenbrunnngasse 6
2320 Schwechat



Mail: manfredkarl@drei.at
Tel. 0660 9281644

Wir kochen VITAL: FRISCH, REGIONAL, SAISONAL, GESUND,
AUSGEWOGEN, ABWECHSLUNGSREICH
WIR SIND AUSGEZEICHNET DES NÖ GESUNDHEITS- UND SOZIALFONDS,
INITIATIVE „TUT GUT“ – VITALKÜCHE 2021 – und stehen dazu
(www.noetutgut.at)

Die Essen Bons für die Mittagsteller, erhalten die Schüler jeweils in der Vorwoche am Schulbuffet, zum Preis von € 5,00 pro Mittagsteller.

Der Mittagsteller enthält auch ein wenig gesüßtes Eistee - Getränk.
Täglich auch ein vegetarisches Gericht.

Speiseplan 20.09.- 24.09.2021 / Kalenderwoche 38

Montag 20.09.2021

Gemüse Suppe (A G)

Kartoffelgulasch mit Wursteinlage, dazu Schwarzbrot (ACG)
(vegetarisch: ohne Wursteinlage)

Dienstag 21.09.2021

Bio Dinkel - Vollkornnudeln Carbonara mit Schinkensauce, dazu grünen Salat (ACG)
(vegetarisch: mit Tomatensauce)

Vanillejoghurt mit Himbeeren (G)

Mittwoch 22.09.2021

Linsensuppe mit roten Linsen (ACG)

Paprika Huhn mit Spiralnudeln (ACG)
(vegetarisch: Gemüseschnitzel, dazu Kräuter – Dipp)

Donnerstag 23.09.2021

Provenzianischer Gemüsetopf mit Salzkartoffeln (ACG)

Schokopudding (G)

Freitag 24.09.2021

Rohkost Gemüseteller (Tomaten, Gurken Karotten) mit Joghurtsauce (G)

Pizza mit Schinken oder Salami (ACDG) (vegetarisch: Pizza Margherita nur mit Käse)

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Ei

D Fisch
E Erdnuss
F Soja

Allergeneinformation gemäß Codex-Empfehlung

G Milch oder Laktose
H Schalenfrüchte
L Sellerie

M Senf
N Sesam
O Sulfite

P Lupine
R Weichtiere