

Schulbuffet Karl  
Ehrenbrunnngasse 6  
2320 Schwechat



Mail: manfredkarl@drei.at  
Tel. 0660 9281644

Wir kochen VITAL: FRISCH, REGIONAL, SAISONAL, GESUND,  
AUSGEWOGEN, ABWECHSLUNGSREICH  
WIR SIND AUSGEZEICHNET DES NÖ GESUNDHEITS- UND SOZIALFONDS,  
INITIATIVE „TUT GUT“ – VITALKÜCHE 2021 – und stehen dazu  
([www.noetutgut.at](http://www.noetutgut.at))

Die Essen Bons für die Mittagsteller, erhalten die Schüler jeweils in der Vorwoche am Schulbuffet, zum Preis von € 5,00 pro Mittagsteller.

Der Mittagsteller enthält auch ein wenig gesüßtes Eistee - Getränk.  
Täglich auch ein vegetarisches Gericht.

## Speiseplan 20.09.- 24.09.2021 / Kalenderwoche 38

### Montag 20.09.2021

Gemüse Suppe (A G)

----

Kartoffelgulasch mit Wursteinlage, dazu Schwarzbrot (ACG)  
(vegetarisch: ohne Wursteinlage)

### Dienstag 21.09.2021

Bio Dinkel - Vollkornnudeln Carbonara mit Schinkensauce, dazu grünen Salat (ACG)  
(vegetarisch: mit Tomatensauce)

-----

Vanillejoghurt mit Himbeeren (G)

### Mittwoch 22.09.2021

Linsensuppe mit roten Linsen (ACG)

-----

Paprika Huhn mit Spiralnudeln (ACG)  
(vegetarisch: Gemüseschnitzel, dazu Kräuter – Dipp)

### Donnerstag 23.09.2021

Provenzianischer Gemüsetopf mit Salzkartoffeln (ACG)

-----

Schokopudding (G)

### Freitag 24.09.2021

Rohkost Gemüseteller (Tomaten, Gurken Karotten) mit Joghurtsauce (G)

-----

Pizza mit Schinken oder Salami (ACDG) (vegetarisch: Pizza Margherita nur mit Käse)

A Glutenhaltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Ei

D Fisch  
E Erdnuss  
F Soja

#### Allergeneinformation gemäß Codex-Empfehlung

G Milch oder Laktose  
H Schalenfrüchte  
L Sellerie

M Senf  
N Sesam  
O Sulfite

P Lupine  
R Weichtiere