

KINDERPUNSCH

8 l Blutorangentee

3 l Orangensaft

1 l Apfelsaft

3 Biozitronen (in Scheiben geschnitten)

2 Zimtstangen

einige Gewürznelken

ca ½ kg Zucker

Die Säfte, die Gewürze und die Zitronenscheiben in den Punschkocher geben und auf 59-60 Grad aufwärmen. Den Tee dazu gießen und nach Geschmack Zucker hineinrühren.