

Elternvortrag „Simply Strong“

20.9 und 21.9.2023

Jeweils 16:30-18:00 in der AULA BG/BRG Schwechat

Dreimal locker und leicht lernen

Österreichs Schülerinnen und Schüler sind von mentaler Überforderung, Konzentrationsschwäche und körperlicher Beeinträchtigung durch das viele Sitzen betroffen.

Schlechte Noten, Schulstress, geringes Selbstvertrauen sind die Konsequenzen.

Wir – der Verein **SIMPLY STRONG** – wollen einen Beitrag leisten, diese traurige Entwicklung gemeinsam zu stoppen! Unsere drei wirkungsvollen Programme, Vital4Brain, Vital4Heart & Vital4Body, stärken die Lern- und Konzentrationsfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen.

Vital4Brain & Vital4Heart Coach Fortbildung

Diese Fortbildungen für LehrerInnen werden direkt vom Schulverein **SIMPLY STRONG** oder in Zusammenarbeit mit den Pädagogischen Hochschulen des jeweiligen Bundeslandes angeboten und dauern einen halben Tag. Nach der Fortbildung erhalten Sie das Zertifikat zum Vital4Brain bzw. Vital4Heart Coach und dürfen die entsprechenden Programme im Unterricht anwenden.

Inhalte:

- Theorie zu:
 - den Wechselwirkungen von Bewegung, Entspannung und Lernen
 - Zusammenhänge mit der Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten
- Umsetzungsstrategien im Unterricht und im Umfeld „Schule“ in einem praktischen methodischen Workshop
- Praxisworkshop zur Durchführung und Weitervermittlung der Übungen aus den Bewegungsprogrammen
- Theoretische und praktische Inputs zum Coaching mit didaktischen, methodischen und sportwissenschaftlichen Theoriehintergründen

Aufgrund der besseren Planbarkeit bitten wir um eine unverbindliche Anmeldung per Mail an: julia.straub-eichinger@bildung.gv.at