

Schulbuffet Karl
Ehrenbrunnngasse 6
2320 Schwechat



Mail: manfredkarl@drei.at
Tel. 0660 9281644

Wir kochen VITAL: FRISCH, REGIONAL, SAISONAL, GESUND,
AUSGEWOGEN, ABWECHSLUNGSREICH

WIR SIND AUSGEZEICHNET DES NÖ GESUNDHEITS- UND SOZIALFONDS,
INITATIVE „TUT GUT“ – VITALKÜCHE 2020 – und stehen dazu
(www.noetutgut.at)

Die Bons für die Mittagsteller erhalten die Schüler jeweils in der Vorwoche am
Schulbuffet, zum Preis von € 5,00 pro Mittagsteller.
Der Mittagsteller enthält auch ein wenig gesüßtes Eistee -Getränk.

Speiseplan 16.03.- 20.03. 2020 / Kalenderwoche 12

Montag 16.03.2020

Pikantes Gemüse Chili (A L)
dazu ein herzhaftes Schwarzbrot (A N P)

Schokopudding (G A C)

Dienstag 17.03.2020

Hühnerkeule gebraten mit Bratkartoffel
und grünen Salat mit Schnittlauchsauce (A C G) (vegetarisch Spinatstrudel (ACG))

Joghurt mit Orangensirup (G)

Mittwoch 18.03.2020

Zuccinicremesuppe mit Reis (G A L)

Schinkenfleckerl mit Grünen Salat (AC) (vegetarisch Gemüsefleckerl (AC))

Donnerstag 19.03.2020

Gemüsesuppe mit Erdäpfel (G L)

Kaiserschmarren mit Apfelmus (G C), Glas Biomilch (G)

Freitag 20.03.2020

Feine Gnocchi (A) mit Spinatsauce (G A H)

Steirischer Apfel

Allergeneinformation gemäß Codex-Empfehlung

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Ei

D Fisch
E Erdnuss H Schalenfrüchte
F Soja

G Milch oder Laktose
N Sesam
L Sellerie

M Senf
R Weichtiere
O Sulfite

P Lupine