

Schulbuffet Karl
Ehrenbrunnngasse 6
2320 Schwechat



Mail: manfredkarl@drei.at
Tel. 0660 9281644

Wir kochen VITAL: FRISCH, REGIONAL, SAISONAL, GESUND,
AUSGEWOGEN, ABWECHSLUNGSREICH
WIR SIND AUSGEZEICHNET DES NÖ GESUNDHEITS- UND SOZIALFONDS,
INITATIVE „TUT GUT“ – VITALKÜCHE 2020 – und stehen dazu
(www.noetutgut.at)

Die Essen Bons für die Mittagsteller, erhalten die Schüler jeweils in der Vorwoche am Schulbuffet, zum Preis von € 5,00 pro Mittagsteller.

Der Mittagsteller enthält auch ein wenig gesüßtes Eistee - Getränk.
Täglich auch ein vegetarisches Gericht.

Speiseplan 08.03.- 12.03.2021 / Kalenderwoche 10

Montag 08.03.2021

Spaghetti Bolognese (Fleischsauce) mit grünen Salat (ACG)
Vegetarisch: Spaghetti mit Broccoli Sauce (ACG)

Joghurt mit Himbeeren (G)

Dienstag 09.03.2021

Rindsuppe mit Frittaten (AG)

Alaska Seelachs gebraten mit Salzkartoffeln und bunten Frühlings Gemüse (ACDG)
Vegetarisch: Linseneintopf mit Kartoffeln und Schwarzbrot (ACG)

Mittwoch 10.03.2021 (ACG)

Geröstete Knödel mit Ei, dazu grüner Salat (AC)

Kleine Portion Kaiserschmarren mit Apfelmus (ACG)

Donnerstag 11.03.2021

Broccoli Cremesuppe mit Backerbsen (ACG)

Lasagne mit Blattsalat – Balsamico Dressing (ACG)
Vegetarisch: Tortellini Spinaci mit Tomatensauce (ACG)

Freitag 12.03.2021

Distance Learning

Allergeneinformation gemäß Codex-Empfehlung

A Glutenhaltiges Getreide
B Krebstiere
C Ei

D Fisch
E Erdnuss
F Soja

G Milch oder Laktose
H Schalenfrüchte
L Sellerie

M Senf
N Sesam
O Sulfite

P Lupine
R Weichtiere